



JAK POSTUPOVAT PŘI TEPLOTĚ

Teplota do 38,0 °C /v zadečku do 38,5 °C/

1. Chlazení
 - koupel nebo sprcha ve vodě 37,0 °C
 - ledové tekutiny po lžičkách
2. Pravidelné kontroly teploty

Teplota nad 38,0 °C /v zadečku nad 38,5 °C/

1. Chlazení
 - koupel nebo sprcha ve vodě 37,0 °C
 - ledové tekutiny po lžičkách
 - ledové obklady /zmrazené gelové destičky nebo kostky ledu v mikrotenovém sáčku zabalené do pleny nebo žínky/ - přikládat na čelo nebo do třísel
2. Léky
 - PARACETHAMOL- tj. Panadol, Paralen /sirup nebo čípky/ až 4x denně po 6 hod. dle hmotnosti dítěte - lze podat od 2 měsíců věku
 - IBUPROFEN - tj. Nurofen, Brufen, Ibalgin, Ibuberl /sirup nebo čípky/ - lze podat od 3 měsíců věku

Pokud teplota vystoupí nad 38,0 °C /nad 38,5 °C v zadečku/ dříve než za 6 hod, lze podávat Paracetamol a Ibuprofen střídavě po 3-4 hod. + chlazení.